



Aapjeskooi Corona Protocol voor gymlessen

*Gebaseerd op het vernieuwde protocol van de Rijksoverheid, het RIVM en NOC*NSF.
(versie 14 januari 2022)*

- In de Aapjeskooi lessen is **een corona toegangsbewijs** nodig > Omdat er ouders aanwezig zijn, vallen onze lessen helaas niet onder de uitzondering voor georganiseerde jeugdactiviteiten tot 18 jaar.
- Pak je **QR code** er in de kleedkamer alvast bij en laat deze bij binnenkomst in de gymzaal aan de docent zien.
- Draag een (bij voorkeur medisch) **mondkapje** bij binnenkomst in het gebouw én tijdens de les. We begrijpen dat dit niet prettig is, maar dit kan wel het besmettingsgevaar verkleinen.
- Blijf thuis en laat je testen (ook al ben je gevaccineerd) als je één van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts, verlies van geur/smaak. Of als iemand in jouw huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft en/of positief getest is op het coronavirus.
- Kinderen met enkel neusverkoudheid kunnen **wél** deelnemen aan de les.
- Blijf minimaal 5 dagen thuis na het laatste contact met iemand, die positief getest is op het coronavirus, en laat je testen!
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de les naar de locatie.
- Houd 1,5 meter afstand van andere ouders en van de docent.
- Kom in makkelijk zittende kleding en op schoenen die je snel uit kunt doen.
- Verdeel je (waar mogelijk) over de verschillende kleedkamers en laat daar je schoenen en jas achter.
- Was vóór en na de lessen je handen met water en zeep of desinfecteer met handgel.
- Verlaat direct na de les de sportlocatie zodat er ruimte is voor de volgende groep.
- Schud geen handen en geef geen high-fives aan mensen buiten jouw huishouden.
- Als je je wilt afmelden voor een les, stuur je een mailtje met daarin de naam van het kind en de groep en locatie waar je gymt. De les kun je in overleg met ons inhalen.
- Plezier en veiligheid staan voorop in onze lessen. Samen houden we het leuk en veilig!

Vragen? Mail naar info@aapjeskooi.nl of bel/whatsapp naar 06-14209531.