



Aapjeskooi Corona Protocol voor gymlessen

*Gebaseerd op het vernieuwde protocol van de Rijksoverheid, het RIVM en NOC*NSF.
(versie 29 november 2021)*

- Bij Aapjeskooi lessen geldt maximaal **één begeleider per kind**. Publiek is volgens de meest recente corona maatregelen niet toegestaan en zo kunnen we ook goed de 1,5 meter afstand aanhouden in de gymzaal.
- Bij de Aapjeskooi lessen is voor alle volwassenen **een corona toegangsbewijs** nodig.
- Pak je **QR code** er in de kleedkamer alvast bij en laat deze bij binnenkomst in de gymzaal aan de docent zien.
- Het dragen van een **mondkapje is verplicht** wanneer je een sportaccommodatie binnen gaat > dit betekent dus in de gangen en kleedkamers. In de gymzaal word je als begeleidende ouder als 'sporter' gezien en is het niet verplicht om een mondkapje te dragen. Uiteraard mag het wel als dit prettig is.
- Blijf thuis en laat je testen (ook al ben je gevaccineerd) als je één van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts, verlies van geur/smaak. Of als iemand in jouw huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft, positief getest is op het coronavirus of nog wacht op de uitslag van een coronatest.
- Kinderen met enkel neusverkoudheid kunnen **wél** deelnemen aan de les.
- Blijf minimaal 5 dagen thuis na het laatste contact met iemand, die positief getest is op het coronavirus, en laat je testen!
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de les naar de locatie.
- Houd 1,5 meter afstand van andere ouders en van de docent.
- Kom in makkelijk zittende kleding en op schoenen die je snel uit kunt doen.
- **Verdeel je (waar mogelijk) over de verschillende kleedkamers** en laat daar je schoenen en jas achter.
- Was **vóór** en na de lessen je handen met water en zeep of desinfecteer met handgel.
- Verlaat direct na de les de sportlocatie zodat er ruimte is voor de volgende groep.
- Schud geen handen en geef geen high-fives aan mensen buiten jouw huishouden.
- Als je je wilt afmelden voor een les, stuur je een mailtje met daarin de naam van het kind en de groep en locatie waar je gymt. De les kun je in overleg met ons inhalen.
- Plezier en veiligheid staan voorop in onze lessen. Samen houden we het leuk!

Vragen? Mail naar info@aapjeskooi.nl of bel/whatsapp naar 06-14209531.