



## Aapjeskooi Corona Protocol voor gymlessen

*Gebaseerd op het vernieuwde protocol van de Rijksoverheid, het RIVM en NOC\*NSF.  
(versie 29 september 2021)*

- Blijf thuis en laat je testen als je een van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts, verlies van geur/smaak. Of als iemand in jouw huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft, positief getest is op het coronavirus of nog wacht op de uitslag van een coronatest.
- Kinderen met enkel neusverkoudheid kunnen **wél** deelnemen aan de les.
- Blijf minimaal 5 dagen thuis na het laatste contact met iemand, die positief getest is op het coronavirus, en laat je testen!
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de les naar de locatie.
- Geef elkaar de ruimte, we houden zoveel mogelijk afstand waar mogelijk.
- Kom in makkelijk zittende kleding en op schoenen die je snel uit kunt doen.
- Verdeel je (waar mogelijk) over de verschillende kleedkamers en laat daar je schoenen en jas achter.
- Was vóór en na de lessen je handen met water en zeep of desinfecteer met handgel.
- Verlaat direct na de les de sportlocatie zodat er ruimte is voor de volgende groep.
- Was na het schudden van handen of geven van high-fives goed je handen.
- Stuur een mailtje als je je wilt afmelden voor een les (door bijv. ziekte) met daarin de naam van het kind en de locatie waar je gymt. De les kun je in overleg met ons inhalen.
- Plezier en veiligheid staan voorop in onze lessen. Samen houden we het leuk!