



Aapjeskooi Corona Protocol voor gymlessen

Gebaseerd op het vernieuwde protocol van de [Rijksoverheid](#), het RIVM en [NOC*NSF](#).
(versie 15 oktober 2020)

- Blijf thuis en laat je testen als je een van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts, verlies van geur/smaak. Kinderen met enkel neusverkoudheid (dus niet veel hoesten) kunnen **wél** deelnemen aan de les.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft en de uitslag van de coronatest nog niet bekend is.
- Blijf 10 dagen (na het laatste contact) thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Als je geen 1,5 meter afstand houdt, moet je dus nog 10 dagen thuisblijven nadat de huisgenoot weer uit isolatie mag.
- Stuur een mailtje als je je wilt afmelden voor een les (door bijv. ziekte) met daarin de naam van het kind en de locatie waar je gymt. De les kun je in overleg met ons inhalen.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de les naar de locatie.
- De kleedkamers mogen niet gebruikt worden. Kom in makkelijk zittende kleding en op schoenen die je snel samen met je jas uit kunt doen aan de rand van de gymzaal.
- Was vóór en na de lessen je handen met water en zeep of desinfecteer met handgel.
- Verlaat direct na de les de sportlocatie zodat er ruimte is voor de volgende groep. Tussen iedere groep is 10 minuten wisseltijd ingeroosterd.
- Schud geen handen en geef geen 'high-fives' aan mensen buiten jouw huishouden.
- Houd 1,5 meter afstand van andere ouders / begeleiders en van de docent.
- Wij adviseren voor-, na- en tijdens de les een mondkapje te dragen.
- Tijdens de les hoeven kinderen onderling geen afstand te bewaren en het is ook de docent toegestaan om de kinderen te helpen als de situatie daarom vraagt.
- Plezier en veiligheid staan voorop in onze lessen. Samen kunnen we dit realiseren!