



Aapjeskooi Corona Protocol voor gymlessen

*Gebaseerd op het vernieuwde protocol van de Rijksoverheid, het RIVM en NOC*NSF.
(versie 30 september 2020)*

- Blijf thuis en laat je testen als je een van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts, verlies van geur/smaak. Kinderen met enkel neusverkoudheid kunnen **wél** deelnemen aan de les.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft en de uitslag van de coronatest nog niet bekend is.
- Blijf 10 dagen (na het laatste contact) thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Als je geen 1,5 meter afstand houdt, moet je dus nog 10 dagen thuisblijven nadat de huisgenoot weer uit isolatie mag.
- Stuur een mailtje als je je wilt afmelden voor een les (door bijv. ziekte) met daarin de naam van het kind en de locatie waar je gymt. De les kun je in overleg met ons inhalen.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de les naar de locatie.
- Kom in makkelijk zittende kleding en op schoenen die je snel uit kunt doen, zodat je kort in de kleedkamer bent en daarna direct kan doorlopen naar de gymzaal.
- Als het te druk is in de kleedkamer, neem dan je spullen mee de gymzaal in en doe daar aan de rand je schoenen en jas uit.
- Was vóór en na de lessen je handen met water en zeep of desinfecteer met handgel.
- Verlaat direct na de les de sportlocatie zodat er ruimte is voor de volgende groep. Tussen iedere groep is 10 minuten wisseltijd ingeroosterd.
- Schud geen handen en geef geen high-fives aan mensen buiten jouw huishouden.
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van andere ouders en van de docent. Het is tijdens een sportsituatie vanuit het RIVM en NOC*NSF niet verplicht om de afstand te bewaren, maar laten we samen proberen dit zoveel mogelijk wel te doen.
- Tijdens de les hoeven kinderen onderling geen afstand te bewaren en het is ook de docent toegestaan om de kinderen te helpen als de situatie daarom vraagt.
- Plezier en veiligheid staan voorop in onze lessen. Samen kunnen we dit realiseren!